

63. 羊蹄山麓の自然水 本物の美味しい水  
アイヌは告げた“神の水（カムイワッカ）”と！

穂積 忠彦・水沢 溪 著

健友社 刊

(初版 1985)

B6 変形判 p.211 定価 980 円



目 次

はじめに

第1章 本物の美味しい水を求めて

- 1 なぜ水道水はまずいのか
  - ・トリハロメタンの恐怖
  - ・消毒は安全か
  - ・本物の水を探して
- 2 “神の水”があった！
  - ・アイヌは告げた“カムイワッカ”と！
  - ・幻の魚もいた！
  - ・飲み比べてみると
  - ・全国の焼酎を揃えた店で
- 3 羊蹄山麓へとぶ
  - ・林野庁の美味しい水ベスト17
  - ・猛毒ダイオキシンの検出
  - ・“神の水”を見る！
  - ・生活用水と飲料水を分ける
  - ・完備した近代設備
  - ・サントリー凋落する
  - ・本物の水がつくる美味しい漬物
- 4 バイ・ホッカイドウ一村一品運動
  - ・村役場が宣伝マン
  - ・素晴らしい水質データ
  - ・こんなにある水の効用
- 5 自治体と住民が手を結べば
  - ・岩手県沢内村の健康管理
  - ・沢内村の老人医療費は全国平均の半分以下
  - ・函館市の水電争議に見る市と住民の一体感
  - ・大火が函館市民を敗北させたが……

## 地下水ブックガイド

- 6 郵便局がふるさとの便り
  - ・郵便局が“宅急便”
- 7 本当に美味しい水とは
  - ・“おいしい水研究会”
  - ・ひどかった東京都金町浄水場の水
- 8 水がすべてのもと
  - ・サッポロビール園で
  - ・本当の美味しい水とは？
  - ・飲む水・酒の水・ミネラルウォーター
  - ・札幌の居酒屋
  - ・ライオンローレライで
  - ・生きている限りよい水を飲みたい

### 第2章 健康に赤信号！ 都市の水

- 1 私たちは自ら生み出した公害に悩む
- 2 ますます進行する水質汚濁
- 3 水質汚濁の主な原因とその作用
- 4 恐怖の発ガン性物質・トリハロメタン
- 5 それでも続く塩素の投入
- 6 蛇口から危険な農薬が
- 7 家庭用浄水器は小さな小さな浄水システム

### 第3章 水に強くなるための蛇足の章

- 1 水はどこから来たか
  - ・“湯水のごとく”とは
  - ・雨が多いと米もよい
  - ・経済大国の秘密の雨？
  - ・本物の美味しい水を飲む
- 2 飲み水の生理学
- 3 酒と飲み水と硬度の話
  - ・ヨーロッパの水の硬さ
  - ・酒の水は硬水か軟水か

### 第4章 大自然の宝庫・羊蹄山麓で遊ぼう

- 1 羊蹄山麓真狩村へのルート
  - ・札幌または函館から国鉄を利用する場合
  - ・札幌からバスを利用する場合
  - ・札幌または函館からマイカーを利用する場合
- 2 大地の味覚を楽しむ
  - ・じゃがいも サトウキビ アスパラガス ユリ ニジマス なたわり漬
  - ミネラルウォーター 牛乳 観光農園

## 地下水ブックガイド

- 3 羊蹄自然の森でスポーツを楽しもう
  - ・羊蹄青少年の森 フィールドアスレチック テニスコート 運動広場 スキー  
集合訓練広場 キャンプ場 野鳥の森 自然観察歩道 物産館 樹木園  
道新羊蹄自然の家
- 4 羊蹄山に登る
  - ・羊蹄山はこうしてできた 羊蹄山という名前はこうしてついた 高山植物  
高度によって変わる森の面白さ 羊蹄山に住む動物たち 登山コース  
真狩コース
- 5 本物を探す楽しい旅を自分でつくろう
  - ・北海道南西部の代表コース
  - ・本書に出てきた主な施設の連絡先テレフォンガイド

巻末付録・北海道南西部案内図

- ①真狩村交通案内
- ②真狩村概念図
- ③羊蹄自然の森
- ④羊蹄山登山コース概念図
- ⑤ニセコ概念図

あとがき

---

### 紹介コメント

著者らは「東京・美酒名酒の飲める本物の店」などの著作もあり、お酒についてとても詳しい方々(お酒の専門家とライター)です。お酒造りにも関係の深い「水」の中でも、本当に美味しい水はどういう場所でどういう状況のもとに生まれたのかを実際に知ってもらいたいとの思いが伝わる本です。特に“神の水”といわれる羊蹄山麓に湧き出す地下水については、現地での取材により、“神の水”は水温が年間を通じて5.5℃前後で水質も良く美味しい水であることを紹介しています。日本各地の水問題などにも触れ、水飲み水は清浄な水を飲まなければ駄目で、日本の水道水は「飲めます」と外国人に胸を張って言えるほどでないことを知ってほしいとも語っています。

「お酒と水の話」では、硬度の高い水で仕込んだビールや清酒は発酵が旺盛なため男性的な酒となり、軟水では発酵が穏やかに行われるので女性的な酒質になり勝ちであるとのことです。

巻末には、北海道南西部に交通案内があり羊蹄山山麓の湧水を訪れる案内もあります。ただ、書かれた当時の情報のため、これから行かれる場合は最新情報で置き換える必要があります。